



Opstart Begynder- hold

**Tirsdag den 7. marts kl. 17.00
fra Arena Assens**

(efterfølgende løber vi tirsdag kl. 17.30 og torsdag kl. 18.00)

Vil du gerne lære at løbe? Men kan bare ikke finde motivationen, så mød op tirsdag den 7. marts.

Der starter vi et nyt hold for begyndere, hvor vi starter helt fra begyndelsen og tager det stille og rolig så du efter 3 måneder kan løbe ca. 5 km.

Vi afslutter forløbet til Puls-Stafet den 6. juni, hvor vi i hold løber turen og efterfølgende hygger i Saftstationen med mad og drikke.

Pris for hele forløbet inkl. forplejning efter Puls-Stafetten og medlemskab i MMA 2017:

Kr. 250,- pr. person

(Indmelding sker på vores hjemmeside mma.dk)

Kan du allerede løbe lidt, men har svært ved at komme afsted, så mød op til vores almindelige træningsaftener, så kan vi finde ud af hvor du passer ind bedst.

Vi glæder os til at løbe sammen med dig 😊



ATbiler
Fredericia Give Horsens Vejle

Pihl Coating
GØRLEV ENTREPRISE A/S

T^{Vestfyns} Tømrerforretning A/S

SUZUKI

Gustav Christensen Automobiles A/S

Kontaktpersoner

Irene Menzi – 2571 2255

Helle Klenum – 4026 2218

